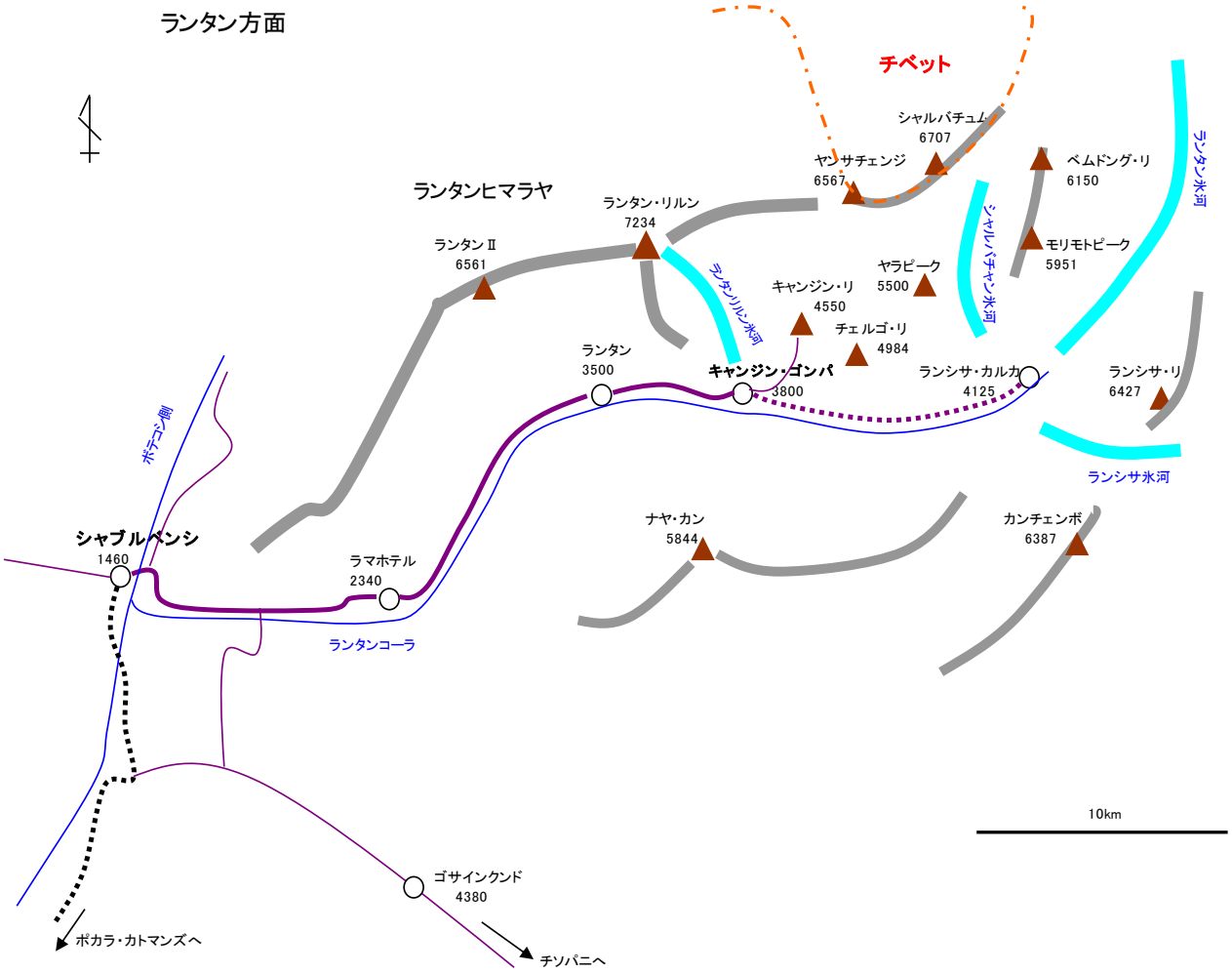
ランタン方面
チベット
シャルパチュム
6707
ヤンサチェンジ
6567
ベムドング・リ
6150
ランタン氷河
ランタンヒマラヤ
ランタン・リルン
7234
ランタンⅡ
6561
シャルパチャン氷河
モリモトピーク
5951
ヤラピーク
5500
ランタン・リルン氷河
キャンジン・リ
4550
チェルゴ・リ
4984
ランタン
3500
キャンジン・ゴンパ
3800
ランシサ・カルカ
4125
ランシサ・リ
6427
ボテコシ側
ランシサ氷河
シャブルベンシ
1460
ナヤ・カン
5844
カンチェンボ
6387
ラマホテル
2340
ランタンコーラ
10km
ゴサインクンド
4380
ポカラ・カトマンズへ
チソパニへ